

# 1 ДЕНЬ

Наименование блюда	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>		
Каша Геркулесовая	150	200
Чай с сахаром	150	200
Печенье	20	20
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	100
<b>Обед</b>		
Суп Вермишелевый на м/б	150	250
Солянка овощная с отварным мясом	150	180
Компот из кураги	150	200
Хлеб ржаной	30	50
Хлеб пшеничный	20	30
<b>Полдник</b>		
Омлет	110	110
Кукуруза консервированная	40	40
Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный	20	30

# 2 ДЕНЬ

Наименование блюда	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>		
Каша Пшенная	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Хлеб пшеничный с сыром	20/5	30/10
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	100
<b>Обед</b>		
Суп Картофельный на к/б	150	250
Суфле из отварной курицы с соусом	70/30	80/30
Гречка отварная	110	120
Напиток из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	30	50
Хлеб пшеничный	20	30
<b>Полдник</b>		
Запеканка творожная	90	120
Сгущенное молоко	20	20
Кефир с сахаром	100	100

## 3 ДЕНЬ

Наименование блюда	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>		
Каша Рисовая	150	200
Чай с сахаром	150	200
Вафли	30	30
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	100
<b>Обед</b>		
Борщ со сметаной на к/б	150	250
Тефтели мясные в соусе	60/30	70/30
Макароны отварные	110	130
Компот из вишни (ягоды)	150	200
Хлеб ржаной	30	50
Хлеб пшеничный	20	30
<b>Полдник</b>		
Рыба запеченная с овощами в томатном соусе	60/30	80/30
Картофельное пюре	100	120
Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный	20	20

## 4 ДЕНЬ

Наименование блюда	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>		
Каша Гречневая	150	200
Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный с сыром	20/5	30/10
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	100
<b>Обед</b>		
Суп Овощной со сметаной на к/б	150	250
Плов с отварной курицей	180	180
Салат из свежей капусты	45	45
Кисель из ягодной смеси	150	200
Хлеб ржаной	30	50
Хлеб пшеничный	20	30
<b>Полдник</b>		
Шарлотка творожная	90	120
Протертая ягода с сахаром	20	20
Чай с сахаром	150	200

## 5 ДЕНЬ

Наименование блюда	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>		
Вермишель молочная	150	200
Какао напиток с молоком	150	200
Печенье	20	20
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	100
<b>Обед</b>		
Куриный бульон с яйцом	150	250
Рыбная котлета	60	80
Картофельное пюре	100	130
Напиток из шиповника	150	200
Хлеб ржаной	30	50
Хлеб пшеничный	20	30
<b>Полдник</b>		
Пирог с яблоком	90	90
Яблоко	60	60
Чай с сахаром	150	200

## 6 ДЕНЬ

Наименование блюда	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>		
Каша Гречневая	150	200
Чай с сахаром	150	200
Печенье	20	20
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	100
<b>Обед</b>		
Рассольник со сметаной на м/б	150	250
Запеканка мясная с макаронами	150	180
Компот из ягодной смеси	150	200
Хлеб ржаной	30	50
Хлеб пшеничный	20	30
<b>Полдник</b>		
Картофель запеченный в молочном соусе с сыром	120	150
Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный	20	30

## 7 ДЕНЬ

Наименование блюда	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>		
Каша Овсяная	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Вафли	30	30
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	100
<b>Обед</b>		
Свекольник со сметаной на к/б	150	250
Биточки мясные в соусе	60/30	70/30
Рис отварной	100	120
Напиток из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	30	50
Хлеб пшеничный	20	30
<b>Полдник</b>		
Пудинг творожный с бананом	90	120
Подлива шоколадная	30	30
Кефир с сахаром	100	200

## 8 ДЕНЬ

Наименование блюда	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>		
Каша Манная	150	200
Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный с сыром	20/5	30/10
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	100
<b>Обед</b>		
Суп Крестьянский на к/б	150	250
Соте из отварной курицы	70	80
Овощное рагу	120	130
Компот из кураги	150	200
Хлеб ржаной	30	50
Хлеб пшеничный	20	30
<b>Полдник</b>		
Фрикадельки рыбные	60	70
Картофельное пюре	100	120
Хлеб пшеничный	20	20
Чай с сахаром	150	200

## 9 ДЕНЬ

Наименование блюда	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>		
Каша Дружба	150	200
Чай с сахаром	150	200
Вафли	30	30
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	-
Витаминизированный напиток "Витастарт"	-	200
<b>Обед</b>		
Щи со сметаной на к/б	150	250
Гречка по-Купечески с отварной курицей	150	200
Салат из свежей капусты	45	45
Напиток из шиповника	150	200
Хлеб ржаной	30	50
Хлеб пшеничный	20	30
<b>Полдник</b>		
Суфле творожное	100	130
Джем	20	20
Чай с сахаром	150	200

## 10 ДЕНЬ

Наименование блюда	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>		
Каша Рисовая	150	200
Какао напиток с молоком	150	200
Хлеб пшеничный с сыром	20/5	30/10
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	100
<b>Обед</b>		
Суп Гороховый с сухариками на к/б	150/10	250/15
Рыбная запеканка	70	70
Картофельное пюре	100	130
Напиток из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	30	50
<b>Полдник</b>		
Булочка Домашняя	90	90
Яблоко	60	60
Чай с сахаром	150	200

